



EL SALVADOR

Abril 2024

Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

No lectivo

2 Kcal 758 Glú 112 Lip 21 Pro 34

1° Judías verdes con tomate/ Puré

2° Albóndigas con patatas

Postre Lácteo Pan

3 Kcal 895 Glú 75 Lip 32 Pro 65

1° Ensalada de arroz

2° Filete de pollo con patatas

Postre Fruta Pan

4 Kcal 826 Glú 102 Lip 31 Pro 32

1° Sopa de cocido

2° Cocido completo

Postre Lácteo Pan

5 Kcal 746 Glú 97 Lip 23 Pro 37

1° Patatas guisadas

2° Lacón con ensalada

Postre Fruta Pan

8 Kcal 806 Glú 91 Lip 29 Pro 26

1° Espirales con chorizo

2° Bacalao crunch con ensalada

Postre Fruta Pan

9 Kcal 890 Glú 104 Lip 29 Pro 49

1° Menestra de verduras/ Puré

2° Hamburguesa en salsa

Postre Lácteo Pan

10 Kcal 824 Glú 120 Lip 24 Pro 21

1° Lentejas con zanahoria

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

11 Kcal 895 Glú 75 Lip 32 Pro 65

1° Arroz con magro

2° Merluza en salsa con verduras

Postre Lácteo Pan

12 Kcal 782 Glú 75 Lip 36 Pro 41

1° Crema de calabaza

2° Escalope de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan

15 Kcal 758 Glú 112 Lip 21 Pro 34

1° Ensalada de pasta

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

16 Kcal 826 Glú 102 Lip 31 Pro 32

1° Arroz con tomate

2° Lenguado con ensalada

Postre Lácteo Pan

17 Kcal 894 Glú 90 Lip 32 Pro 46

1° Guisantes con jamón / Puré

2° Lacón con cachelos

Postre Fruta Pan

18 Kcal 865 Glú 109 Lip 21 Pro 63

1° Judías blancas

2° Pollo con verduras

Postre Lácteo Pan

19 Kcal 755 Glú 72 Lip 36 Pro 39

1° Puré de calabacín

2° Cinta de lomo con patatas

Postre Fruta Pan

22 Kcal 759 Glú 93 Lip 34 Pro 24

1° Panaché de verduras / Puré

2° San Jacobos con patatas fritas

Postre Fruta Pan

23 Kcal 885 Glú 140 Lip 19 Pro 45

1° Espirales napolitana

2° Merluza Crunch con ensalada

Postre Lácteo Pan

24 Kcal 753 Glú 105 Lip 19 Pro 45

1° Garbanzos a la riojana

2° Tortilla de queso con tomate

Postre Fruta Pan

25 Kcal 776 Glú 90 Lip 36 Pro 26

1° Arroz con pollo

2° Boquerones / lenguado (E.I)

Postre Lácteo Pan

26 Kcal 804 Glú 114 Lip 10 Pro 46

1° Sopa de lluvia

2° Pollo asado con patatas

Postre Fruta Pan

29 Kcal 855 Glú 84 Lip 42 Pro 39

1° Lentejas a la burgalesa

2° Tortilla de atún con ensalada

Postre Fruta Pan

30 Kcal 903 Glú 126 Lip 35 Pro 26

1° Crema de zanahoria

2° Ragout de pavo a la jardinera

Postre Lacteo Pan

31

32

33

RECOMENDACIONES DE CENA

