



EL SALVADOR
Junio 2024
Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 788 Glú 89 Líp 38 Pro 26

- 1° Menestra / Puré
- 2° Chuleta de sajonia con patatas

Postre Fruta Pan

4 Kcal 789 Glú 128 Líp 18 Pro 39

- 1° Arroz con magro
- 2° Merluza al horno con ensalada

Postre Lácteo Pan

5 Kcal 805 Glú 120 Líp 25 Pro 33

- 1° Judías blancas guisadas
- 2° Albóndigas a la jardinera con patatas fritas

Postre Fruta Pan

6 Kcal 728 Glú 100 Líp 31 Pro 26

- 1° Macarrones con chorizo
- 2° Ragut de pavo con verduras

Postre Lácteo Pan

7 Kcal 885 Glú 98 Líp 32 Pro 28

- 1° Patatas con atún
- 2° Escalope de pollo con patatas

Postre Fruta Pan

10 Kcal 746 Glú 97 Líp 23 Pro 37

- 1° Arroz tres delicias
- 2° Merluza con ensalada

Postre Fruta Pan

11 Kcal 787 Glú 120 Líp 25 Pro 33

- 1° Crema de calabaza
- 2° Tortilla de patata con tomate frito

Postre Lácteo Pan

12 Kcal 753 Glú 107 Líp 20 Pro 32

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Jamoncitos de pollo con patatas fritas

Postre Fruta Pan

13 Kcal 865 Glú 100 Líp 28 Pro 42

- 1° Ensalada de pasta
- 2° Bacalao a la romana con ensalada

Postre Lácteo Pan

14 Kcal 835 Glú 121 Líp 23 Pro 32

- 1° Sopa de lluvia
- 2° San jacobos con patatas

Postre Fruta Pan

17 Kcal 855 Glú 84 Líp 42 Pro 39

- 1° Arroz con verduras
- 2° Tortilla de patata con tomate

Postre Fruta Pan

18 Kcal 841 Glú 118 Líp 38 Pro 36

- 1° Sopa de fideos
- 2° Pollo asado con patatas

Postre Lácteo Pan

19 Kcal 790 Glú 110 Líp 29 Pro 24

- 1° Ensalada campera
- 2° Albóndigas a la madrileña

Dessert Fruta Bread

20 Kcal 726 Glú 91 Líp 23 Pro 42

- 1° Tiburones con tomate
- 2° Lenguado Crunch con ensalada

Postre Lácteo Pan

21 Kcal 754 Glú 118 Líp 21 Pro 25

- 1° Entremeses variados
- 2° Pizzas

Postre Helado Pan

Vacaciones de verano

RECOMENDACIONES DE CENA

