



EL SALVADOR

Diciembre 2024

Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 705 Glú 92 Líp 29 Pro 23

- 1° Judías verdes con jamón
- 2° Flamenquines con ensalada

Postre Fruta Pan

3 Kcal 746 Glú 105 Líp 35 Pro 18

- 1° Menestra de verdura/ Puré
- 2° Lenguado Crunch con verduras

Postre Lácteo Pan

4 Kcal 747 Glú 112 Líp 21 Pro 32

- 1° Judías blancas
- 2° Tortilla de pavo con ensalada

Postre Fruta Pan

5 Kcal 782 Glú 46 Líp 26 Pro 46

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Pollo a la cazuela

Postre Lácteo Pan

6 **Festivo**

9 Kcal 857 Glú 97 Líp 32 Pro 49

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

10 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32

- 1° Crema de calabacín
- 2° Ragout de pollo con patatas fritas

Postre Lácteo Pan

11 Kcal 882 Glú 118 Líp 23 Pro 60

- 1° Arroz blanco con tomate
- 2° Bacalao crunch

Postre Fruta Pan

12 Kcal 691 Glú 79 Líp 30 Pro 32

- 1° Sopa de cocido
- 2° Cocido

Postre Lácteo Pan

13 Kcal 927 Glú 130 Líp 32 Pro 30

- 1° Coditos con queso
- 2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan

16 Kcal 831 Glú 115 Líp 28 Pro 34

- 1° Panaché de verduras / Puré de verduras
- 2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

17 Kcal 762 Glú 96 Líp 35 Pro 40

- 1° Judías blancas con verduras
- 2° Lenguado con ensalada

Postre Lácteo Pan

18 Kcal 705 Glú 92 Líp 29 Pro 23

- 1° Puré de zanahoria
- 2° Pechuga de pollo empanada con patatas

Postre Fruta Pan

19 Kcal 715 Glú 110 Líp 25 Pro 24

- 1° Arroz con verduras
- 2° Cinta de lomo con patatas

Postre Lácteo Pan

20 Kcal 743 Glú 108 Líp 20 Pro 22

- 1° Entrantes calientes
- 2° Mini hamburguesa

Postre Helado Pan

Vacaciones
Navidad

RECOMENDACIONES DE CENA

