

EL SALVADOR

Enero 2025

Menú Basal

Miércoles

Jueves

Viernes

		Vacaciones Navidad		
		8 Kcal 723 Glú 82 Líp 28 Pro 36 1° Arroz con verduras	9 Kcal 782 Glú 46 Líp 26 Pro 46 1° Crema de verduras	10 Kcal 721 Glú 111 Líp 21 Pro 30 1° Macarrones napolitana
		2° Croquetas de jamón con ensaladaPostre Fruta Pan	2° Ragut de pavo con patatas Postre Lácteo Pan	2° Merluza rebozada con verduras Postre Fruta Pan
13 Kcal 789 Glú 96 Líp 26 Pro 43 1° Judías verdes con jamón/ Puré	14 Kcal 842 Glú 103 Líp 30 Pro 44 1° Garbanzos a la riojana	15 Kcal 811 Glú 113 Líp 25 Pro 39 1° Espaguetis con tomate y pavo	16 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32 1° Sopa de cocido	17 Kcal 706 Glú 87 Líp 31 Pro 23 1° Paella
2° Lacón con cachelos Postre Fruta Pan	2° Ragut de pavo con patatas Postre Lácteo Pan	2° Bacalao crunch con ensalada Postre Fruta Pan	2° Cocido Postre Lácteo Pan	2° Filete de pollo con patatas Postre Fruta Pan
20 Kcal 762 Glú 73 Líp 27 Pro 43 1° Puré de calabaza 2° San Jacobo con patatas	21 Kcal 879 Glú 123 Líp 33 Pro 30 1° Arroz con tomate 2° Lenguado a la romana con ensalada		23 Kcal 782 Glú 107 Líp 20 Pro 48 1° Lentejas con zanahoria 2° Ragout de pollo con verduras	24 Kcal 829 Glú 101 Líp 40 Pro 17 1° Tiburones con pavo 2° Bacalao al horno con ensalada
Postre Fruta Pan 27 Kcal 826 Glú 115 Líp 28 Pro 34 Panaché de verduras/ Puré de verduras	Postre Lácteo Pan 28 Kcal 890 Glú 104 Líp 29 Pro 49 1° Arroz con tres delicias	Postre Fruta Pan 29 Kcal 816 Glú 105 Líp 23 Pro 32 1° Judias blancas	Postre Lácteo Pan 30 Kcal 723 Glú 85 Líp 34 Pro 36 1° Sopa de Iluvia	Postre Fruta Pan 31 Kcal 711 Glú 103 Líp 15 Pro 44 1° Coditos con tomate y queso
2° Tortilla de patata con ensalada Postre Fruta Pan	2° Cinta de sajonia con ensalada Postre Lácteo Pan	2° Filete de pollo con patatas Postre Fruta Pan	2° Cinta de sajonia con Pisto Postre Lácteo Pan	2° Lenguado Crunch con ensalada Postre Fruta Pan

RECOMENDACIONES DE CENA







Martes

Pescado Blanco o Azul/Huevo



Aves o Carne Roja/Huevo



APROCE SERVICE SERVICE















