



EL SALVADOR
Marzo 2025
Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

NO LECTIVO

4 Kcal 826 Glú 102 Lip 31 Pro 32

1° Coditos con pavo

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

5 Kcal 804 Glú 114 Lip 10 Pro 46

1° Lentejas con verduras

2° Merluza con patatas

Postre Lácteo Pan

6 Kcal 865 Glú 100 Lip 28 Pro 42

1° Crema de calabaza

2° Pollo asado con verduras

Postre Fruta Pan

7 Kcal 728 Glú 100 Lip 31 Pro 26

1° Arroz con tomate

2° Bacalao con Ensalada

Postre Lácteo Pan

10 Kcal 759 Glú 93 Lip 34 Pro 24

1° Espaguetis con tomate

2° Lengado con ensalada

Postre Fruta Pan

11 Kcal 865 Glú 109 Lip 21 Pro 63

1° Judías blancas estofadas

2° Muslitos de pollo con patatas

Postre Lácteo Pan

12 Kcal 725 Glú 77 Lip 30 Pro 36

1° Panaché de verduras / Puré

2° Escalope de cerdo con patatas

Postre Fruta Pan

13 Kcal 826 Glú 102 Lip 31 Pro 32

1° Sopa de cocido

2° Cocido completo

Postre Lácteo Pan

14 Kcal 726 Glú 91 Lip 23 Pro 42

1° Arroz tres delicias

2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan

17 Kcal 855 Glú 84 Lip 42 Pro 39

1° Lentejas a la burgalesa

2° Tortilla de atún con ensalada

Postre Fruta Pan

18 Kcal 903 Glú 126 Lip 35 Pro 26

1° Crema de zanahoria

2° Cinta de sajonia con patatas

Postre Fruta Pan

19 Kcal 784 Glú 118 Lip 22 Pro 25

1° Arroz con pollo

2° Albóndigas con patatas

Postre Lácteo Pan

20 Kcal 885 Glú 140 Lip 19 Pro 45

1° Judias verdes / Puré

2° Pollo a la cazuela

Postre Fruta Pan

21 Kcal 790 Glú 110 Lip 29 Pro 24

1° Macarrones con tomate

2° Bacalao con ensalada

Postre Lácteo Pan

24 Kcal 806 Glú 91 Lip 29 Pro 26

1° Espirales con chorizo

2° Merluza crunch con ensalada

Postre Fruta Pan

25 Kcal 758 Glú 112 Lip 21 Pro 34

1° Guisantes con jamón / Puré

2° San jacobos con patatas

Postre Lácteo Pan

26 Kcal 895 Glú 75 Lip 32 Pro 65

1° Patatas guisadas

2° Lacón con ensalada

Postre Fruta Pan

27 Kcal 826 Glú 102 Lip 31 Pro 32

1° Sopa de cocido

2° Cocido completo

Postre Lácteo Pan

28 Kcal 746 Glú 97 Lip 23 Pro 37

1° Arroz con verduras

2° Boquerones / merluza (E.I)

Postre Fruta Pan

31 Kcal 782 Glú 75 Lip 36 Pro 41

1° Lentejas a la jardinera

2° Tortilla de pavo con ensalada

Postre Fruta Pan

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

Blank menu box

RECOMENDACIONES DE CENA

