



Lunes

Martes

EL SALVADOR
Abril 2026
Menú Basal

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

SEMANA SANTA

NO LECTIVO

13 Kcal 806 Glú 91 Líp 29 Pro 26
1° Judías verdes con tomate/ Puré
2° Albóndigas a la jardinera
Postre Fruta Pan

20 Kcal 784 Glú 98 Líp 25 Pro 44
1° Puré de calabaza
2° San jacobos con ensalada
Postre Fruta Pan

27 Kcal 855 Glú 84 Líp 42 Pro 39
1° Lentejas a la burgalesa
2° Tortilla de atún con ensalada
Postre Fruta Pan

7 Kcal 890 Glú 104 Líp 29 Pro 49
1° Guisantes con jamón/ Puré
2° Croquetas de pollo con ensalada
Postre Lácteo Pan

14 Kcal 758 Glú 112 Líp 21 Pro 34
1° Espirales con chorizo
2° Bacalao con tomate
Postre Lácteo Pan

21 Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45
1° Espirales napolitana
2° Ragout de pavo a la jardinera
Postre Lácteo Pan

28 Kcal 903 Glú 126 Líp 35 Pro 26
1° Judías pintas estofadas
2° Cinta de sajonia con patatas
Postre Lácteo Pan

8 Kcal 824 Glú 120 Líp 24 Pro 21
1° Judías blancas estofadas
2° Tortilla de patata con ensalada
Postre Fruta Pan

15 Kcal 895 Glú 75 Líp 32 Pro 65
1° Patatas guisadas
2° Lacón con ensalada
Postre Fruta Pan

22 Kcal 753 Glú 105 Líp 19 Pro 45
1° Garbanzos a la riojana
2° Tortilla de pavo con tomate
Postre Fruta Pan

29 Kcal 894 Glú 90 Líp 32 Pro 46
1° Macarrones con pavo
2° Cazón con ensalada
Postre Fruta Pan

9 Kcal 895 Glú 75 Líp 32 Pro 65
1° Arroz con magro
2° Merluza en salsa con verduras
Postre Lácteo Pan

16 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32
1° Sopa de cocido
2° Cocido completo
Postre Lácteo Pan

23 Kcal 776 Glú 90 Líp 36 Pro 26
1° Arroz con pollo
2° Boquerones / lenguado (E.I)
Postre Lácteo Pan

30 Kcal 826 Glú 102 Líp 31 Pro 32
1° Sopa de cocido
2° Cocido completo
Postre Lácteo Pan

10 Kcal 890 Glú 104 Líp 29 Pro 49
1° Puré de verduras
2° Filetes de pollo con salsa barbacoa
Postre Fruta Pan

17 Kcal 746 Glú 97 Líp 23 Pro 37
1° Arroz tres delicias
2° Filetes de merluza con ensalada
Postre Fruta Pan

24 Kcal 804 Glú 114 Líp 10 Pro 46
1° Sopa de lluvia
2° Pollo asado con patatas
Postre Fruta Pan

RECOMENDACIONES DE CENA

